# Vesisankarit \_\_\_\_\_\_\_\_ssa toimijainfo 13.8.2019

**MALLI. Vaihda ainakin kaikki punaisella merkityt.** Tervetuloa luokkasi kanssa Vesisankarit -tapahtumaan **keskiviikkona 22.8.2018 Leppävaaran uimahalliin ja maauimalaan (Veräjäpellonkatu 15).**

**ENNAKKOPALAVERI**

Kutsumme teidät toimijat yhteiseen palaveriin tapahtumaa edeltävänä päivänä uimahallin kahvioon **klo 16.00**. Olisi toivottavaa, että mahdollisimman moni osallistuvista toimijoista pääsisi paikalle. Palaverissa käymme läpi tarkan ohjelman, sekä turvallisuuteen liittyvät asiat. Ilmoita tulostasi **tiistaihin 24.5.** mennessä tapahtumavastaavalle.

**TAPAHTUMAPÄIVÄ 26.5.**

Koululaiset saapuvat paikalle klo **8.30**. Rastit starttaavat **klo 9.00**. Jokainen rastipiste **kestää 12 min**. Tässä ajassa

yhden luokan oppilaiden tulee ehtiä tehdä rastipisteellänne olevat tehtävät ja siirtyä seuraavalle rastille.

**MATERIAALIN JAKAMINEN**

Jos haluatte jakaa koululaisille toimintaanne liittyvää materiaalia, niin pyytäisimme toimittamaan ne tapahtuma-aamuna infopisteelle. Materiaalit jaetaan opettajille heidän ilmoittautuessaan aamulla tapahtumaan. Urheiluhallilla olevat toimijat voivat jakaa esitteitään ja materiaalejaan omilta rastipisteiltään. Osallistujia on **yhteensä n. 520** opettajat mukaan lukien.

**INFOPISTEET**

Infopisteet sijaitsevat uimahallilla ja urheiluhallissa aulassa, sisäänkäyntien läheisyydessä.

**RYHMÄJAOT JA AIKATAULUT**

Tutustukaa kaikkien seurastanne osallistuvien toimijoiden kesken ryhmäjakoon, joka löytyy tämän infokirjeen

lopusta. Siitä selviää uimataidottomien määrä sekä erityisluokkien tarpeet. Uimataito pitää aina tarkistaa kunkin

ryhmän osalta ensimmäiselle vesirastilla ennen rastin suorittamista.

**TAPAHTUMASSA MUKANA**

**Sankarimaan Vesisankareita ovat tekemässä: Koululiikuntaliitto, Partiosankarit, Purjehdussankarit, Sankarimaan**

**Melojat, Sankarimaan Meripelastajat, Sankarimaan Pelastuslaitos, Sankarimaan Uimaseura, Sankarimaan Soutajat Sankarisukeltajat ja SPR Sankarimaan osasto.** Hanketta tukee Reijo Rautauoman säätiö sekä Jenny ja Antti Wihurin rahasto.

Tehdään yhdessä koululaisille ikimuistoinen Vesisankarit -päivä!

**Valtteri Vesisankari**

**Tapahtumavastaava**

**040 123 4567**

[**valtteri.vesisankari@malliesimerkki.fi**](mailto:valtteri.vesisankari@malliesimerkki.fi)

**RYHMÄKOHTAISET AIKATAULUT VESISANKARIT xxxx**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ryhmä 1: Aloittaa uimahallilla** | **Ryhmä 2: Aloittaa urheilutalolla** |
| 8.30 Ilmoittautuminen uimahallin infopisteellä | 8.45 Ilmoittautuminen urheiluhallin infopisteellä |
| 8.30-9.00 Vaatteiden vaihto | 8.45-9.00 Vaatteiden vaihto |
| 9.00-10.00 Rastit uimahallissa | 9.00-10.00 Rastit urheiluhallilla |
| 10.00-10.30 Vaatteiden vaihto ja siirtyminen urheiluhallille | 10.00-10.30 Siirtyminen uimahalliin ja vaatteiden vaihto |
| 10.30-11.30 Rastit urheiluhallilla | 10.30-11.30 Rastit uimahallissa |
| 11.30-11.45 Vaatteiden vaihto | 11.30-11.45 Vaatteiden vaihto |
| 11.45 Kotimatka alkaa! | 11.45 Kotimatka alkaa! |

**ILTAPÄIVÄRYHMÄN AIKATAULU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ryhmä 3: Aloittaa uimahallilla** | **Ryhmä 4: Aloittaa urheilutalolla** |
| 11.30 Ilmoittautuminen uimahallin infopisteellä | 11.45 Ilmoittautuminen urheiluhallin infopisteellä |
| 11.30-12.00 Vaatteiden vaihto | 11.45-12.00 Vaatteiden vaihto |
| 12.00-13.00 Rastit uimahallissa | 12.00-13.00 Rastit urheilutalolla |
| 13.00-13.30 Vaatteiden vaihto ja siirtyminen urheiluhallille | 13.00-13.30 Siirtyminen uimahalliin ja vaatteiden vaihto |
| 13.30-14.30 Rastit urheiluhallilla | 13.30-14.30 Rastit uimahallissa |
| 14.30-14.45 Vaatteiden vaihto | 14.30-14.45 Vaatteiden vaihto |
| 14.45 Kotimatka alkaa! | 14.45 Kotimatka alkaa! |

**Rastipisteet ja niiden sijainti**

Vesisankarit **Sankarimaa 26.5**

**UIMAHALLIN RASTIPISTEET**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alue** | **Toimija** | **Rastin sisältö** |
| **25 m allas syväpää** | **Sankarimaan Uimaseura** | **Pelastusliiveillä uinti ja ryhmäytyminen** |
| **Katsomotasanne** | **Sankarimaan Uimaseura** | **Uimarin kuivajumppa** |
| **25 m allas matalapää** | **Sankarisukeltajat** | **Sukellusrata** |
| **Hyppyallas** | **Sankarimaan Meripelastusseura** | **Pelastushyppy ja uinti pelastuslautalle** |
| **Terapia-allas** | **Sankarimaan Melojat** | **Melontakokeilu koskikanooteilla** |

**URHEILUHALLIN RASTIPISTEET**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Alue** | **Toimija** | **Rastin sisältö** |
| Lohko 1 | **Sankarimaan Pelastuslaitos** | **Alkusammutus kattilan kannella ja sammutuspeitteellä** |
| Lohko 2 | **Partiosankarit** | **Avun hälyttäminen ja kylkiasentoon kääntäminen** |
| Lohko 3 | **SPR Sankarimaan osasto** | **Ensiapuvälineistön esittely ja haavan ensihoito** |
| Lohko 4 | **Sankarimaan Soutajat** | **Soutajien oheisharjoitus** |
| Lohko 5 | **Purjehdussankarit** | **Jollasimulaattori ja tasapainokiikut** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RYHMÄ 1 PAIKALLA KLO 8.30** |  |  |  |  |
| **Koulun nimi:** | **Luokka:** | **Opp. Lkm:** | **Opettaja:** | **Lisätietoja:** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**RYHMÄ 1: PAIKALLA UIMAHALLILLA KLO 8.30**

**RYHMÄ 2: PAIKALLA URHEILUHALLILLA KLO 8.45**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RYHMÄ 2 PAIKALLA KLO 8.45** |  |  |  |  |
| **Koulun nimi:** | **Luokka:** | **Opp. Lkm:** | **Opettaja:** | **Lisätietoja:** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**RYHMÄ 3: PAIKALLA UIMAHALLILLA KLO 11.30**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RYHMÄ 3 PAIKALLA KLO 11.30** |  |  |  |  |
| **Koulun nimi:** | **Luokka:** | **Opp. Lkm:** | **Opettaja:** | **Lisätietoja:** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**RYHMÄ 4: PAIKALLA URHEILUHALLILLA KLO 11.45**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **RYHMÄ 4 PAIKALLA KLO 11.45** |  |  |  |  |
| **Koulun nimi:** | **Luokka:** | **Opp. Lkm:** | **Opettaja:** | **Lisätietoja:** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |