

Kylkiasentoon – vie!

*OPPIAINEINTEGRAATIO: LIIKUNTA JA YMPÄRISTÖ-
OPPI (kylkiasennon opetteleminen ja vesipelastus),
ÄIDINKIELI (keskustelu)*

Jos löydät tajuttoman henkilön, joka hengittää, muttei herää, hänet tulee kääntää kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Tämän jälkeen täytyy aina soittaa hätänumeroon, jotta henkilölle saadaan asianmukaista apua. Mallisuorituksen kylkiasentoon kääntämisestä ja sitä seuraavasta hätäpuhelun soittamisesta löydät [TÄÄLTÄ](#).

Harjoitelkaa loukkaantuneen henkilön kylkiasentoon kääntämistä ja hätäpuhelun soittamista pienryhmissä (2–3 henkilöä). Muistelkaa yhdessä, mitä seikkoja hätäpuhelun soittamisessa täytyy huomioida ja kuinka loukkaantunut henkilö käännetään kylkiasentoon.



1. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla.

Henkilö ei herää.



2. Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoitus numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

Aseta tämän jälkeen autettava selälleen, ja selvitä hengittääkö hän normaalisti.



3. Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla tunnustele, katso ja kuuntele hengitystä. Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Arvioi, onko hengitys normaalia, epänormaalia tai että se puuttuu.



4. Hengitys on normaalia.

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.