

TEE SE ITSE PELASTUSKANISTERI

TARVITSET



VESIKANISTERIN

Tarvitset yli 3 litraisen mehu- tai vesikanisterin.



KÖYTTÄ

Kanisterin lisäksi tarvitset esimerkiksi n. 5-7mm paksuista köyttä.

OHJEET

1. Mittaa n. 5-10m pätkä köyttä.
2. Solmi köysi paalusolmulla kanisteriin.
3. Laita kanisterin pohjalle painoksi vähän vettä.
4. Kerää köysi nätille kerälle ja ripusta vesistön lähelle helposti saavutettavaan paikkaan.



Kuva Suomen Uimaliitto



Katso Vesipelastus apuvälineellä YouTube-video

PELASTUSTILANTEESSA

H-RAP -sääntö

1. **Hälytä lisäapua**, jos suinkin mahdollista, ennen kuin aloitat varsinaiset pelastustoimet. Tällä varmistat lisäavun saamisen paikalle.
2. **Rauhoita** pelastettavaa kertomalla hänelle, että apua on tulossa. Se antaa pelastettavalle turvallisuuden tunnetta ja voimia jaksaa vielä vähän aikaa.
3. Etsi **apuväline**, hae jotain kättä pidempää avuksesi ja turvaksesi, mieluiten jotain kelluttavaa. Jos olosuhteet ovat vaikeat, pyri saamaan apua muilta paikallaolijoilta tai soittamalla 112.
4. **Pelasta**: Lähesty pelastettavaa varoen mutta ripeästi. Pidä apuväline itsesi ja pelastettavan välissä. Ojenna apuväline pelastettavalle, jos pelastettava on lähellä rantaa. Välineen voi myös heittää hänelle. Auta pelastettava rantaan, tee tarvittavat ensiaputoimenpiteet ja toimita tarvittaessa jatkohoitoon.

Koululiikuntaliiton koordinoimassa Vesisanarit-hankkeessa ovat mukana Sukeltajaliitto, Suomen Melonta- ja Soutuliitto, Suomen Meripelastusseura, Suomen Punainen Risti, Suomen Purjehdus ja Veneily, Suomen Uimaliitto sekä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto. Hanketta tukee Reijo Rautauoman säätiö sekä Jenny ja Antti Wihurin rahasto.

