



Koululaisten Vesipelastusviesti-kilpailun säännöt

Säännöt 1-6 luokille

4+1 (huoltaja/varajäsen)

Välineet:

- 5 l:n muovikanisteri, jossa on 1l vettä ja vähintään 10 m pitkä köysi
- 15 m pitkä irrallinen köysi/naru
- pelastusrengas
- upporengas tai vastaava
- merkkiliinoja esim. puoluenauhat

Paikka: 25 metrin allas tai vastaava

Kilpailun kulku:

Lähtötilanteessa A ja B seisovat altaan matalan päädyn reunalla. C on vedessä 8 metrin päässä altaan päädyistä pitäen merkkiliinasta kiinni. D on altaan toisessa päädyssä vedessä tukien itseään altaan reunasta (tulee olla kosketuksessa altaan päätyyn).

Pelastusrengas, jossa ei ole köyttä, on altaan matalan päädyn reunalla. Upporengas on 8 metrin päässä matalasta päästä korkeintaan 2 metrin syvyydessä.

1. Kanisterin heitto

Lähtömerkin jälkeen A ottaa kanisterin käteen ja heittää sen C:lle. HUOM: A:n heiton pitää olla tarkka, sillä C ei saa uida/liikkua kanisterin luokse. A uusii heiton niin monta kertaa, että C saa siitä otteen. Otteen saatuaan C saa irrottaa otteen merkkiliinasta ja A vetää B:n avustamana C:n altaan päätyyn.

2. Pelastusrenkaan kuljetus

Kosketettuaan altaan päätyä C ottaa pelastusrenkaan ja työntää (rengasta ei saa vetää) sen uimalla altaan toiseen päätyyn (25 m). Kuljettajalla on oltava ote renkaaseen koko ajan. Myös köysi lasketaan renkaaksi.

3. Väsyneen uimarin kuljettaminen

Renkaan kosketettua päätyä lähtee D kuljettamaan vetäen pelastusrenkaasta kiinni pitävää C:tä altaan matalaan päätyyn. C:llä on oltava molemmat kädet kiinni renkaassa. C saa auttaa jalkapotkuin.

4. Köydellä pelastaminen

Kun D koskettaa altaan matalaa päätyä, hyppää B pelastushypyllä veteen, ui 8 metriä ja sukeltaa upporengaan pohjasta. Kun hän tulee pintaan ja lähtee kohti matalaa päätyä (esim. kylkiuinnilla vartalon vierellä ojennetussa kädessä, renkaan on oltava pinnan yläpuolella koko ajan). Samanaikaisesti A heittää köyden (15 m) B:lle. Kun B saa köydestä kiinni, voivat A, C ja D yhdessä vetävät hänet altaan matalaan päätyyn. Kun B koskettaa altaan reunaan, kilpailu päättyy.

Kilpailu toimii viestinä, kohdat 1-4 suoritetaan jatkuvana viestinä. Aika katkaistaan, kun viimeinen suorittaja koskettaa altaan reunaan. **Kukin kilpailija saa suorittaa vain hänelle kuuluvan osan, muuten joukkueen suoritus hylätään.**



Säännöt 7-9 luokille

4+1 (huoltaja/ varajäsen)

Välineet:

- pelastusrenkas, jossa vähintään 10 m pitkä köysi kiinni
- 15 m pitkä irrallinen köysi/naru
- pelastusrenkas
- Uppokanisteri, jossa sisällä hiekkaa tms.
- merkkiliinoja esim. puolenuhat

Paikka: 25 m allas tai vastaava

Kilpailun kulku:

Lähtötilanteessa A ja B seisovat altaan matalan päädyn reunalla. C on vedessä 10 metrin päässä altaan päädyistä ja pitää kiinni rataköydessä olevasta merkkiliinasta. D on altaan toisessa päädyssä vedessä tukien itseään altaan reunasta.

Pelastusrenkas, jossa ei ole köyttä, on altaan matalan päädyn reunalla. Uppokanisteri on 10 metrin päässä matalasta päästä korkeintaan 2,5 metrin syvyydessä.

1. Pelastusrenkaan heitto

Lähtömerkin jälkeen A ottaa pelastusrenkaasta kiinni ja heittää pelastusrenkaan C:lle, joka päästää irti (merkki) köydestä, kun hänellä on ote renkaasta tai köydestä. HUOM: A:n heiton pitää olla tarkka, sillä C ei saa uida/liikkua renkaan luokse. A uusii heiton niin monta kertaa, että C saa siitä otteen. A vetää B:n avustamana C:n altaan päytyyn.

2. Pelastusrenkaan kuljetus

Kosketettuaan altaan päätä C ottaa ilman köyttä olevan pelastusrenkaan ja kuljettaa sen työntäen uimalla altaan toiseen pätyyn (25 m). Kuljettajalla on oltava ote renkaaseen koko ajan.

3. Väsyneen uimarin kuljetus

Renkaan kosketettua päätä C pujottautuu renkaaseen. D lähtee kuljettamaan renkaassa olevaa C:tä pelastusselkäuintia tai kylkiuintia uiden. C saa auttaa potkuin D:n kuljetusta. D:llä on oltava ote renkaasta. Renkaaksi lasketaan myös renkaan köysi.

4. Kanisterin sukellus

Kun D koskettaa altaan matalaa päätä, hyppää B pelastushypyllä veteen, ui 10 metriä ja sukeltaa uppokanisterin pohjasta.

5. Köydellä pelastaminen

Kun B tulee pintaan saa A aloittaa köyden/narun heiton B:lle. B saa uida vastaan ja kun hän saa köydestä kiinni, vetävät A, C ja D hänet yhdessä altaan matalaan pätyyn. Kanisterista on oltava joku osa näkyvässä kuljetuksen aikana. Kun B koskettaa altaan reunaa, kilpailu päättyy.