

APUVÄLINEELLÄ PELASTAMINEN

TARVITTAVAT VÄLINEET

- hula-hula -vanteita (3 kpl)
- narua, yhden narun pituus 12-15m (3 kpl)
- kangaspusseja (3 kpl) TAI tyhjiä mehukanistereita (3 kpl)
- hernepusseja (3 kpl)

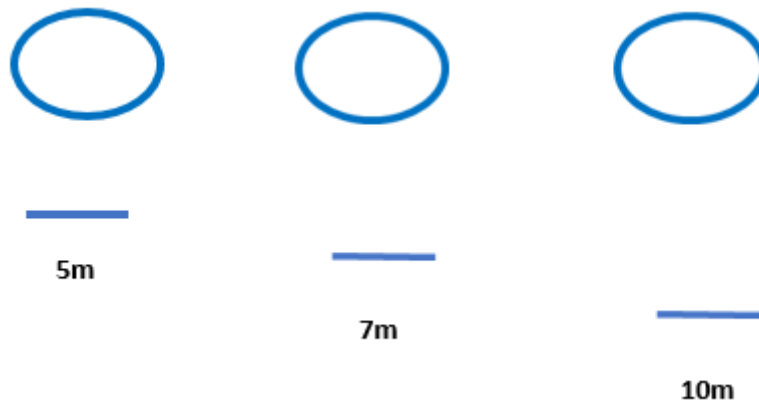


PELASTUSVÄLINEEN RAKENTAMINEN

Laita kangaskassiin/mehukanisteriin hernepusseja painoksi ja sido naru kassin suuaukon tai kanisterin kahvan ympärille.

HEITTOALUE

Rakennetaan heittoalue, jossa hula-hula -vanne kuvaa maalialuetta, johon heiton tulisi osua. Etäisyys heittopaikasta maaliin voi olla n. 10m. 1-2. luokkalaisille matkaa voi lyhentää tai voi myös portaittain pidentää alkaen 5m ja lisääntyen muutaman metrin välein. Liikuntasalissa voidaan korvata penkillä, jonka yli heittoväline tulee heittää. Alla esimerkki heittoalueesta.



VINKKEJÄ VÄLINEEN HEITTOON

Narun toinen pää pidetään toisessa kädessä, jolloin välineen voi vetää takaisin, jos heitto epäonnistuu. Maassa olevan narun päällä ei kannata seisoa. Tällöin heitto voi epäonnistua.

KYSYMYKSIÄ AIHEEN HERÄTTELYYN

- oletteko nähneet ketään hätäntynyttä veden varassa, joka olisi tarvinnut apua? V: jos joku on nähnyt, aihe on hyvä käsitellä läpi. Joku lapsista on voinut itse myös ”melkein hukkoa”. Nämäkin on hyvä käydä läpi, että apu on ollut lähellä ja joku on sinua seurannut tai olet hienosti auttanut itseäsi.
- Miten pitää toimia, kun huomaat hädässä olevan? V: hyvä muisti sääntö on H-RAP. Jokaisella kirjaimella on oma tehtävänsä.

H

Hälytä apua (aikuiset tai 112). Tällä varmistat lisäävun saamisen paikalle.

R

Rauhoita pelastettavaa kertomalla hänelle, että apua on tulossa. Se antaa pelastettavalle turvallisuuden tunnetta ja voimia jaksaa vielä vähän aikaa.

A

Etsi apuväline (naru, keppi, pelastusliivi, vene, airo), jotain jonka avulla pelastettava pysyy pinnalla ja voidaan auttaa turvaan.

P

Pelasta: lähesty pelastettavaa varoen, mutta ripeästi. Pidä apuväline itsesi ja pelastettavan välissä ja ojenna tai heitä apuväline pelastettavalle. Auta pelastettava rantaan, tee tarvittavat ensiaputoimenpiteet ja toimita tarvittaessa jatkohoitoon. Pelasta aina niin, ettei oma turvallisuutesi joudu vaaraan.