



# ORDPUSSEL

## DEFINITIONER AV ORDEN

- **NÖDNUMMER:** I Finland är det allmänna nödnumret 112
- **SOL:** Det går att ungefär bestämma väderstrecken beroende på var solen befinner sig under olika klockslag. På vintern är solen i öster kl 6 (på sommaren kl 7), i söder kl 12 (på sommaren kl 13) och i väster kl 18 (på sommaren kl 19)
- **FÄRJA:** Färja är en liten båt för persontrafik. Den rör sig mellan två fasta punkter. Vanligtvis rör den sig över en sjö, ett sund eller en älv. Dess huvuduppgifter är att transportera personer eller fordon över vattendraget.
- **SNORKEL:** Med hjälp av en snorkel, som är ett rör, kan du andas under vattnet. Snorkeln är tillsammans med simfötter och dykmask, dykarens viktigaste utrustning. När man använder snorkel kan man simma längre på ytan och se vad som händer under vattnet.
- **LLHR:** Då du skall rädda en drunknande person skall du minnas den så kallade LLHR-regeln: larma, lugna, hjälpmedel och rädda. **L=** Om möjligt larma hjälp innan du sätter igång med räddningen (ring 112). **L=** lugna personen i fara och berätta att hjälp är på väg. Det ger en känsla av säkerhet och ger kraft att orka ännu en stund. **H=** Sök efter ett hjälpmedel med vilket du kan nå personen i fara. Om situationen är svår, försök få hjälp av andra i närheten eller ring 112. **R=** Närma dig den nödställda försiktigt men raskt. Räck eller kasta hjälpmedlet till den nödställda. Hjälp personen till stranden och ge första hjälp vid behov.
- **HJÄLPMEDEL:** Ifall du ser en person som håller på att drunkna skall du söka upp ett hjälpmedel. Som hjälpmedel kan fungera vad som helst, till exempel ett rep, ett ämbar eller en halsduk. Håll alltid hjälpmedlet mellan dig själv och personen i fara.
- **SIDOLÄGE:** En medvetlös person som ännu andas själv, lägger du i sidoläge så att andningsvägarna hålls fria.
- **PÅLSTEK:** är en av de viktigaste knoparna inom båtliv. Den kan göras på förhand, öglans storlek kan ändras vid behov och den är lätt att lösa upp.
- **KOMPASS:** är ett instrument som används vid orientering och navigering. Den har en magnetnål som visar nord-syd-riktning.
- **SIMKUNNIGHET:** För att definieras som simkunnig i Norden skall man kunna simma 200 meter efter att ha fallit i vattnet så att huvudet gått under ytan och att man kunnat ta sig upp till ytan själv. Av simsträckan skall 50 meter vara ryggsim.