

# Pelastusliivin pukeminen sokkona



## VÄLINEET

- Pelastusliivi
- Huivi tms. jolla peitetään silmät
- Sekuntikello

## KYSYMYKSIÄ AIHEEN HERÄTTELYYN

- Kuka tunnistaa kädessä olevan oranssin vaatekappaleen?
- Kuka on käyttänyt pelastusliivejä?
- Miksi se on oranssin värinen? V: jotta se näkyy selkeästi.
- Miksi pelastusliivissä on kaulus? V: Kaulus kannattelee päätä, jos uimari on tajuttomana
- Miksi pelastusliiveissä on pilli? V: huomion herättämiseksi ja avun saamiseksi
- Mitä tapahtuu jos haararemmi ei ole kiinni? V: liivi ei pysy hyvin paikallaan ja voi nousta kainaloihin.
- Mistä tietää, mikä on oikeankokoinen liivi? Niskalapussa lukee paino, josta selviää, minkä kokoiselle henkilölle liivit on tarkoitettu.

## HARJOITUKSEN KULKU

Otetaan aikaa liivin oikeasta pukemisesta. Kaikki narut pitää olla kiinni ja myös haararemmi sidottu. Ajanotto päättyy, kun kilpailija löytää pillin ja näyttää sitä ajan ottajalle.

## TAUSTAA OPPILAILLE KERROTTAVAKSI

Liivit tulee olla aina päällä, kun mennään veneeseen. Liivit on hyvä pukea jo rannalla. Kaikki narut ja soljet tulee olla kiinni. Liiveillä uidaan aina selällään.

## SOVELLUS

Voidaan harjoitella ensin rauhallisesti ilman ajanottoa. Sitten tehdään parin kanssa, Voidaan tehdä parin kanssa, niin että pari ottaa aikaa sekuntikellolla tai laskee sekunnit (101,102,103...).