

Vesisankarit- opas kouluille



Vesisankarit-hanke



Vesisankarit-hanke on vuodesta 2015 kannustanut monipuolisten vesillä liikkumisen taitojen harjoitteluun ympäri Suomea järjestetyissä koululais- ja yleisötapahtumissa.

Vesisankarit-hanke on tuottanut peruskoulun opettajille monipuolista materiaalia erilaisten vesillä liikkumisen taitojen sekä vesipelastuksen ja -turvallisuuden harjoitteluun.

Vesisankarit koulussa

Vesisankarit koulussa tuo tärkeitä vesillä liikkumisen sekä vesiturvallisuus- ja -pelastustaidot kouluihin. Tehtäviä ja oppiaineintegraatioita toteutetaan pääsääntöisesti luokkahuoneessa, koulun salissa tai pihalla osana oppi- tai välitunteja. Osa tehtävistä soveltuu myös kotitehtäviksi.

Koulut ilmoittautuvat mukaan Vesisankarit-kouluksi. Koululle tarjotaan maksuton Vesisankarit-etäkoulutus (n. 45min), jossa käydään läpi askelmerkit toiminnan aloittamiseksi. Koulut saavat itse ideoita ja luoda toimintaympäristönsä sopivaa toimintaa.

Vesisankarit-hanke tarjoaa:

- Vesisankarit-etäkoulutuksen
- Vesisankarit-koordinaattorin etätuen
- käyttövalmista materiaalia vesitaitojen, -pelastuksen ja -turvallisuuden harjoitteluun
- kuukausittaisen vesiturvallisuuden tai vesillä liikkumisen taitojen edistämävinkin
- kerran lukuvuodessa välinepaketin maksutta lainaan.

Vesisankarit sosiaalisessa mediassa

Vesisankarit löytyvät myös seuraavista sosiaalisen median kanavista. Koululiikuntaliiton kanavat ovat suunnattu opettajille ja siellä julkaistaan oppi- ja välitunneille käyttövalmista materiaalia. Vesisankareiden kanavissa julkaistaan vinkkejä pääsääntöisesti vanhemmille.

Ota kanavat seurantaan ja saat vinkit käyttöösi! Julkaistessanne jotakin Vesisankarit-teemaista lisää mukaan hashtägit.



@Vesisankarit
@KLL - Koululiikuntaliitto



@vesisankarit
@koululiikuntaliitto



@Vesisankarit
@KLL_tweet



@vesisankarit
@koululiikuntaliitto



#vesisankarit #VesisankaritKoulussa

Koululiikuntaliiton koordinoimassa Vesisankarit-hankkeessa ovat mukana Sukeltajaliitto, Suomen Melonta- ja Soutuliitto, Suomen Meripelastusseura, Suomen Punainen Risti, Suomen Purjehdus ja Veneily, Suomen Uimaliitto sekä Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto. Hanketta tukee Reijo Rautauoman säätiö sekä Jenny ja Antti Wihurin rahasto.

Vesisankarit-toiminta ja -materiaalit

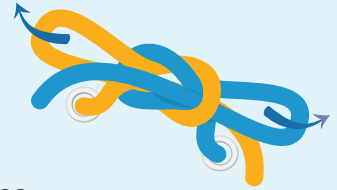
Suunnitelkaa koulun toimintakulttuuriin sopivaa Vesisankarit-toimintaa. Valitkaa alta tai keksikää itse kouluvuoden aikana toteutettavia aktiviteetteja. Toimintaa on mahdollista toteuttaa luokkahuoneessa, salissa tai vaikkapa koulun pihalla.

Kokonaisuudet ja tehtävät ovat sovellettavissa koulun tilojen ja resurssien mukaan. Sparraamme myös mielellämme tarvittaessa.

1.

Välituntitoiminta

Vesisankarit-materiaalit ovat hyödynnettävissä välituntitoimintaa suunniteltaessa. Välitunneilla huomioitavaa on, että annettu ohjelma on helppo aloittaa sekä sujuva suorittaa välitunnin aikana. Esimerkiksi hauska Uimarin ketteryysradasta, solmujen tekemisestä tai Viittatwisteristä löydätte monipuolista tekemistä välitunneille.



2.

Viestintäkampanja

Kouluvuoden aikana toteutettavissa on myös sosiaalisen median tai koulun käytäville tehtävä viestintäkampanja esimerkiksi pelastusliivien käytöstä tai jääturvallisuudesta.

Suunnitelkaa oppilaiden kanssa yhdessä esimerkiksi osana kuvataideopetusta jään vaaranpaikoista varoittava julistekampanja tai koulun omaa Instagram- ja Facebook-tiliä hyödyntäen esimerkiksi #hashtag-kuvakampanja

3.

Oppiaineintegraatiot

Kannustakaa opettajia ottamaan vesiturvallisuus- ja vesillä liikumisen taidot osaksi eri oppiaineita innostamalla heitä käyttämään valmiita materiaalejamme.

Linkit materiaaleihin löytyvät oppaan lopusta olevasta linkkipankista.



4.

Vesisankarit-valinnaisaine

Vesisankarit-valinnaisaine on maksuton kokonaisuus. Monipuoliset ja käyttövalmiit materiaalit on helppo ottaa käyttöön luokassa, salissa tai ulkona.

Vesisankarien materiaalit mahdollistavat vaivattoman sisältöjen suunnittelun sekä käytännön toteutuksen.



[Linkki valinnaisaineeseen](#)



5.

Koulujen teemapäivä/ MOK-viikot

Pelastusliivien pukeminen, Uimarin ketteryysrata, solmujen harjoittelu, ensiaputaitojen harjoittelu, Sukeltajan taukojumppa, kurkkaus pinnan alle, Kajakoiden Grönladiin tai vesipelastusviesti...

Vesisankareiden käyttövalmiista materiaaleista saa koostettua helposti monipuolisen ja mukaansatempaavan teemapäivän tai MOK-viikon koululle.



[Lue lisää teemapäivästä](#)

6.

Vesisankarit-tapahtuma uimahallissa

Kunnat järjestävät uimahallissa Vesisankarit-tapahtumia.

Koululuokille suunnattuihin tapahtumiin osallistutaan oman opettajansa johdolla. Kaikille avoimiin tapahtumiin osallistutaan vapaa-ajalla esimerkiksi perheen tai ystävien kanssa.

Vauhdikkaissa Vesisankarit-tapahtumissa opetellaan vedestä pelastamista, uimahyppyjä, melontaa, ensiaputaitoja sekä uinti- ja sukellustaitoja hauskoilla vesitaitorasteilla ammattitaitoisten ohjaajien opetuksessa.



[Lue lisää tapahtumista](#)



7.

Vesisankarit koulussa -materiaalit

Vesisankarit koulussa -materiaalit sopivat niin luokkahuoneessa, salissa tai vaikkapa koulun pihassa toteutettaviksi. Osa tehtävistä soveltuu myös mahdolliseen etäopetukseen sellaisenaan.

Ensiapu

- Kylkiasentoon kääntäminen -ohje
- Kylkiasentoon kääntäminen -video
- Kylkiasentoon kääntäminen -värityskuva

Pelastaminen

- Apuvälineellä pelastaminen
- Pelastusliivin pukeminen sokkona -ohje
- Pelastusliivin pukeminen sokkona -video
- Vesipelastusviesti -ohje
- Vesipelastusviesti -video
- Tee-se-itse -pelastuskanisteri

Nettipelit

- Ensiapuvisa
- Mielettömäksi melojaksi -visa
- Muistipeli
- Ordpussel på svenska
- Sanaruudukko 1
- Sanaruudukko 2
- Sanaselitys 1
- Sanaselitys 2
- Upeaksi uimariksi -visa
- Vauhdikkaaksi veneilijäksi -visa
- Vesivisa

Vesisankarit-käsikirja

- Mielettömäksi melojaksi
- Kurkkaus pinnan alle
- Upeaksi uimariksi
- Valovoimaiseksi vesipelastajaksi
- Vauhdikkaaksi veneilijäksi

Tulostettavat sanaruudukot

- Sanaruudukko helppo
- Sanaruudukko helppo -merkitykset
- Sanaruudukko vaikea
- Sanaruudukko vaikea -merkitykset
- Ordpussel lätt
- Ordpussel lätt -ordförklaringar
- Ordpussel svår
- Ordpussel svår -ordförklaringar

Jääturvallisuus

- Jään vaaranpaikat -materiaalit
- Jään vaaranpaikat -peli
- Jääturvallisuus -materiaali



Sää

- ▶ Mistä tuulee -materiaali
- ▶ Piirrä tuulen suunta -materiaali
- ▶ Sääilmiöt
- ▶ Sääkartat



Värityskuvat

- ▶ Kylkiasentoon kääntäminen
- ▶ Sukellus vedenalaiseen maailmaan
- ▶ Meripelastus



Ympäristö

- ▶ Meri- ja järvivesi eroavat toisistaan
- ▶ Suolapitoisuuden jäljille
- ▶ Kirjoittaen veden jäljille
- ▶ Kurkkaus pinnan alle
- ▶ Veden ominaisuudet
- ▶ Vesi kiertää jatkuvasti
- ▶ Vesivisa-peli
- ▶ Yhteistä ympäristöämme suojellen

Solmut

- ▶ Aivan solmussa -materiaali
- ▶ Solmut ja ketteryysrata
- ▶ Solmujen tunnistus

Suunnat haltuun

- ▶ Kompassin suuntaminen
- ▶ Koordinaatein maailmankarttaa tutkimaan
- ▶ Navigointirata
- ▶ Viitta kohti pohjoista -materiaali

Taukoliikunta

- ▶ Vesisankarit-taukoliikuntahetki
- ▶ X-breikki

Muu materiaali

- ▶ Among Us -peli
- ▶ Kirjaimista sanoja
- ▶ Sanat haltuun -muistipeli Sisäsoutu
- ▶ Sukeltajan taukojumppa
- ▶ Yhdistä kuva ja sana

