

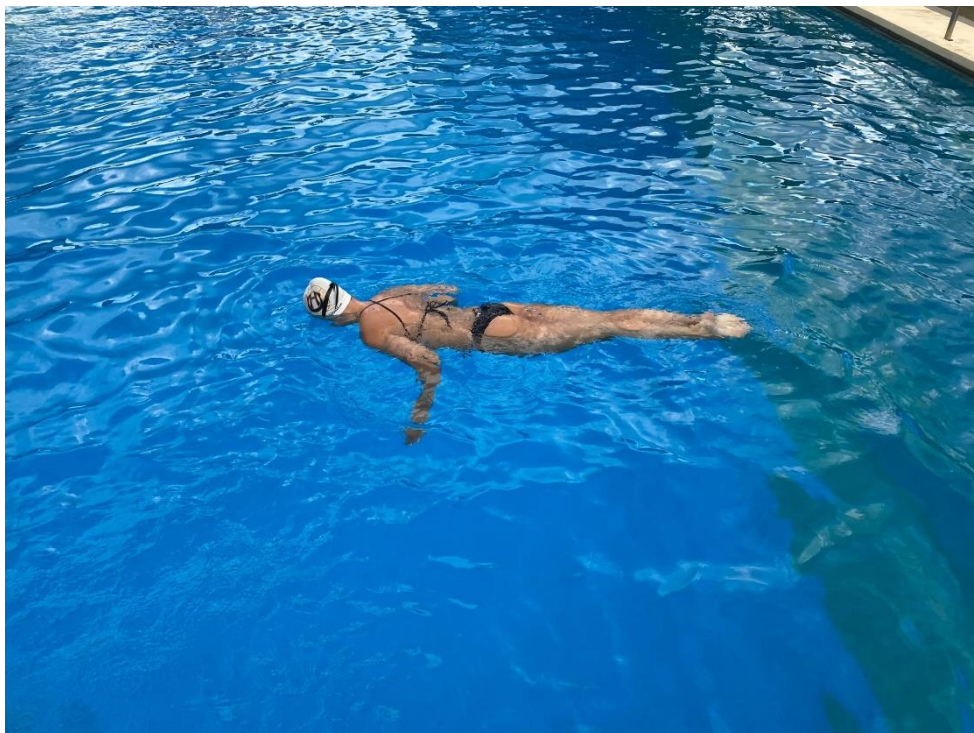
Testaa taitouintiliikkeitä!

- perusasento selällään ja vatsallaan
- tynnyri
- tynnyripyörintä
- osteri
- x-osteri
- purjevene
- torpedosculling
- perussculling selällään
- boost

Parin kanssa voit kokeilla

boost-nostoja 😊

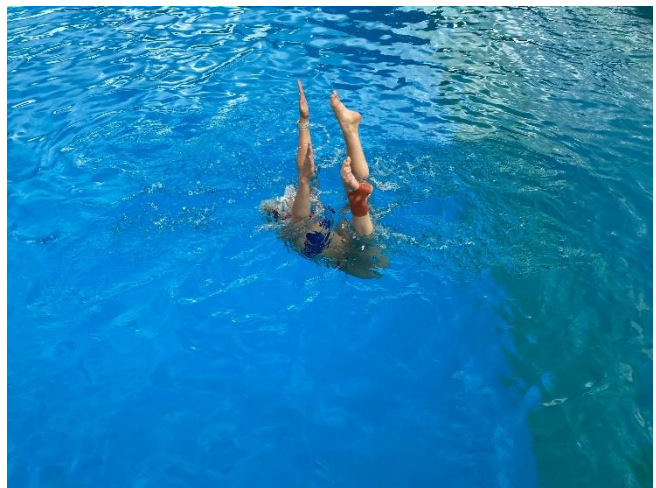
PERUSASENTO SELÄLLÄÄN JA VATSALLAAN



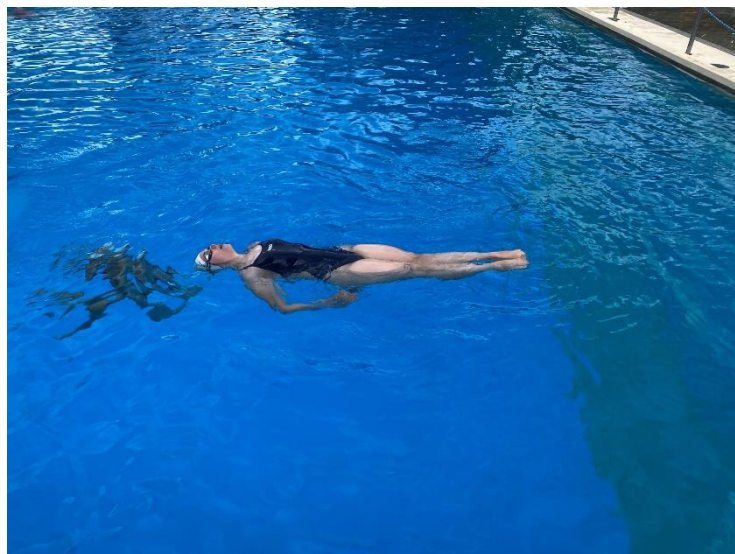
TYNNYRI JA TYNNYRIPYÖRINTÄ



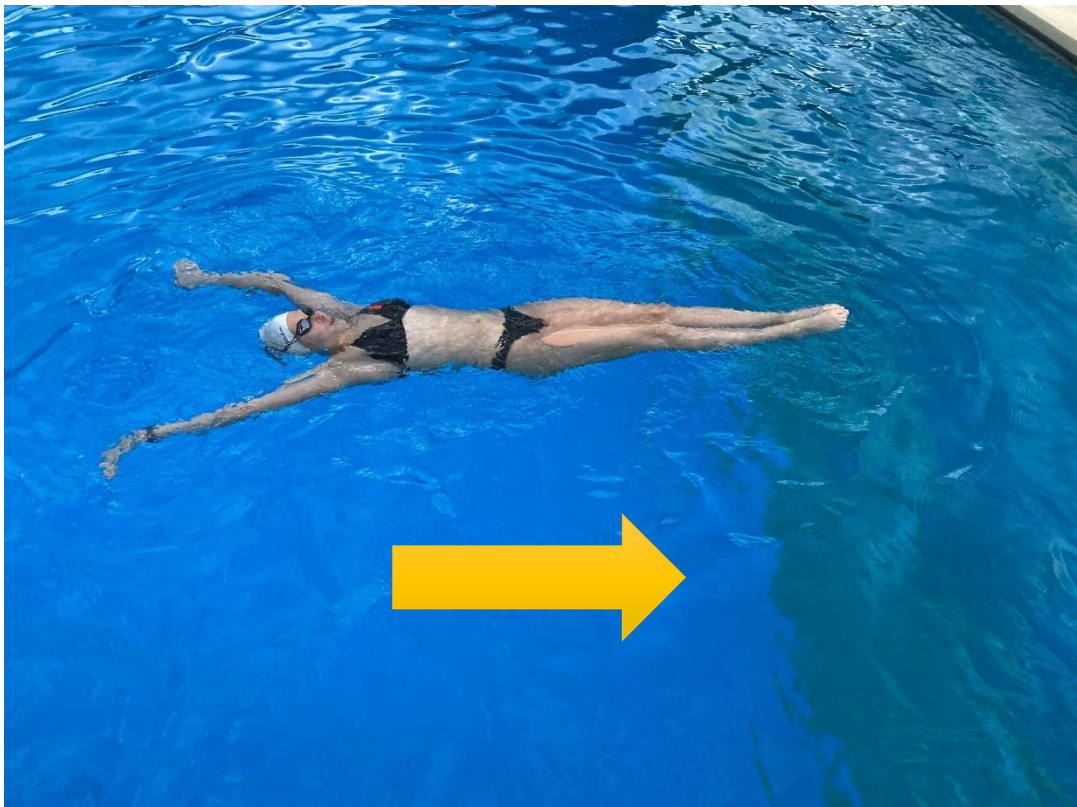
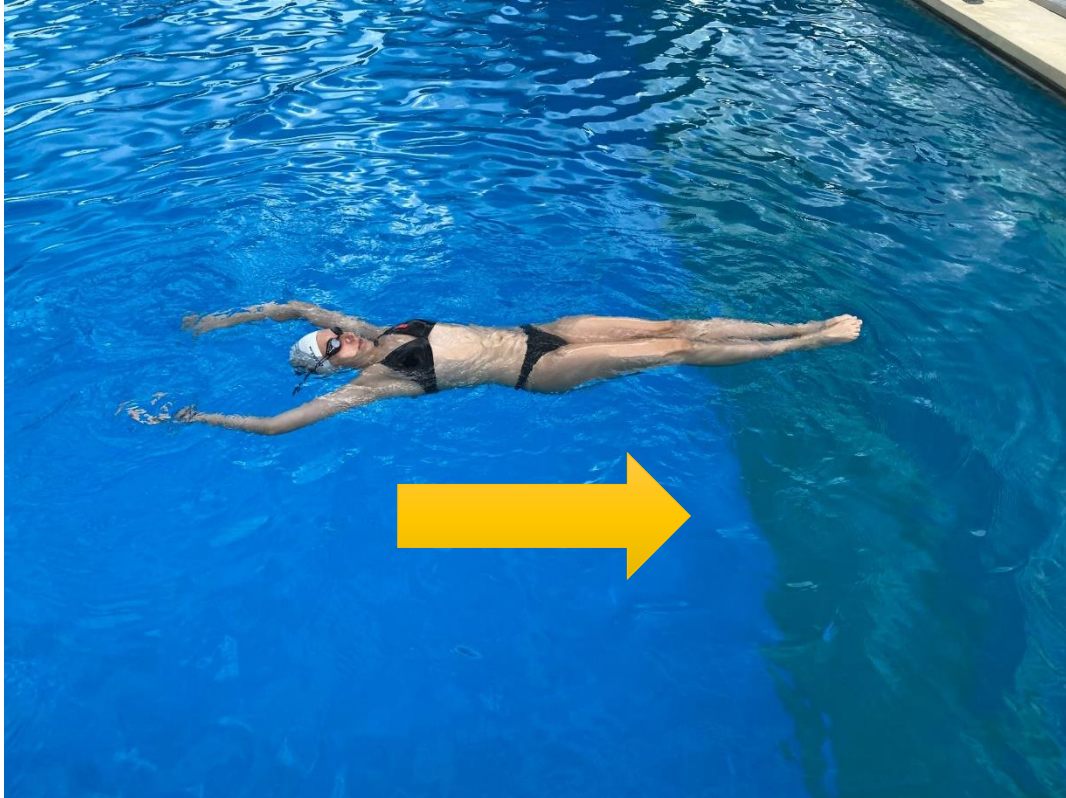
OSTERI JA X-OSTERI



PURJEVENE



TORPEDOSCULLING



PERUSSCULLING SELÄLLÄÄN



BOOST



Boost kädet alhaalla



Boost kädet ylhäällä

BOOST-NOSTO PARIN KANSSA

